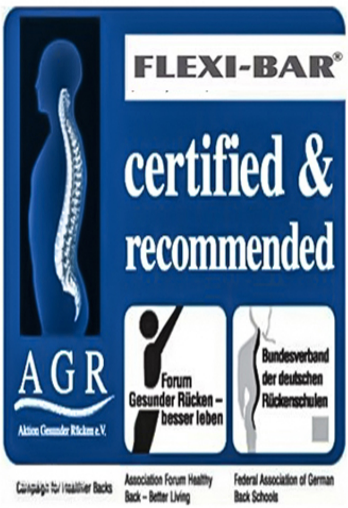
Umay
佑美

震颤肌肉
减脂塑形
· 韧性更强
· 防滑握把

国际权威组织
德国脊椎协会（AGR）认证

德国脊背健康协会（AGR）健康认证


FLEXI-BAR®
certified & recommended
AGR
Aktion Gesunder Rücken e.V.
Forum Gesunder Rücken – besser leben
Bundesverband der deutschen Rückenschulen
Campaign for Healthier Backs
Association Forum Healthy Back – Better Living
Federal Association of German Back Schools

被德国脊椎协会官方认证的
脊椎康复训练

AGR (AktionGesunderRücken), 是德国脊背健康协会，旨在审核和推荐对脊背健康有好处的产品，飞力仕训练棒被AGR评定为优秀产品，同样被列为优秀产品的有梅赛德斯奔驰汽车的座椅，飞利浦的吸尘器等。

AGR对飞力仕训练棒是这么评价的：
飞力仕可以高效的训练深层肌肉，基本上没有任何一种其他健身产品能够达到这种效果。在深层肌肉得到训练的同时，腹部，臀部以及胸部也得到训练，新陈代谢会增加。这个器械也一定要推荐给小孩和青少年，有专门给他们使用的款式，越来越多的小孩有脊背问题并且非常严重，这会威胁他们的健康

更安全的健身方式

不会因运动过量或方法不当造成损伤，
如果肌肉乏力，则会自动停止震动

更高效的训练方式

唤醒全身99%肌肉群！
高频震动 燃脂瘦身！

99%

锻炼全身99%以上
的肌肉纤维

300

带动肌肉每分钟
300次振动

环保软胶握把

采用优质橡胶材质制作，安全环保菱形软胶纹路，导汗防滑

简单易学 高效训练

超高弹力 训练效果翻倍 更高效的训练方式

适用于各种人群
针对深层肌肉群训练

让平时难以锻炼到的肌肉
得到全面锻炼

健身人群

练习过程中，深层的躯干肌肉、腹肌、肩部肌肉、结缔组织，直至更深层都会同时得到强化。腹部及臀部都会变得紧绷起来，胸部和三头肌得到锻炼，新陈代谢得到长期的促进。

减肥人群

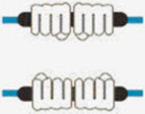
通过高频振动，能够让骨头表面松弛的肌肉摇摆起来。它会美化你的姿态，强化背部肌肉，此外还会为你带来良好的体型，这是–支真正的健康魔棒。

提高体质

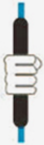
老年人通过菲利斯棒柔软的方式使深层肌肉得到锻炼，缓解、治疗、预防背部及腰椎病疼，预防骨质疏松，改善老年人的关节机能，减少疼痛，预防摔倒。

简单易学 高效训练

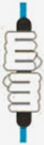
手部抓握示意图



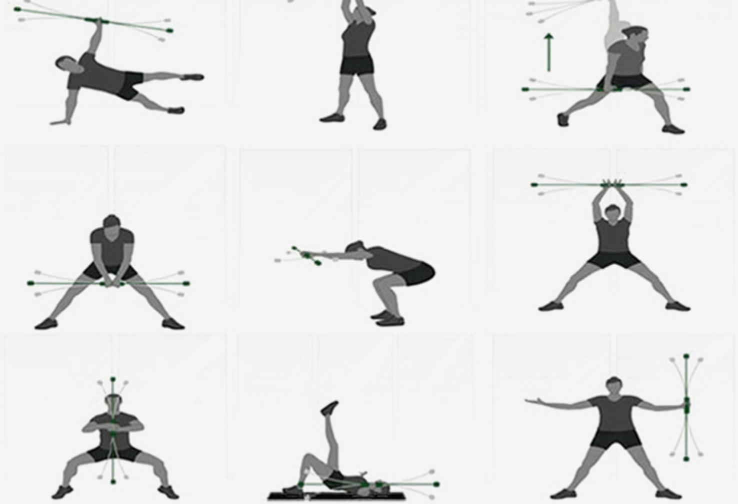
双手正/反握



单手握

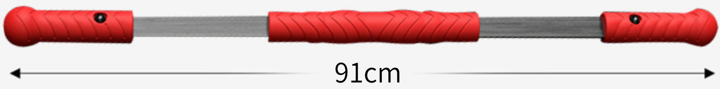


高尔夫握



Product
Information

产品信息



品牌	产品材质
佑美	玻璃纤维、原生橡胶
品名	规格
飞力仕健身弹力棒	91*4cm
用途	适用人群
燃脂　塑肌　美体	男女通用

* 以上数据来源于手工测量，如有误差属于正常